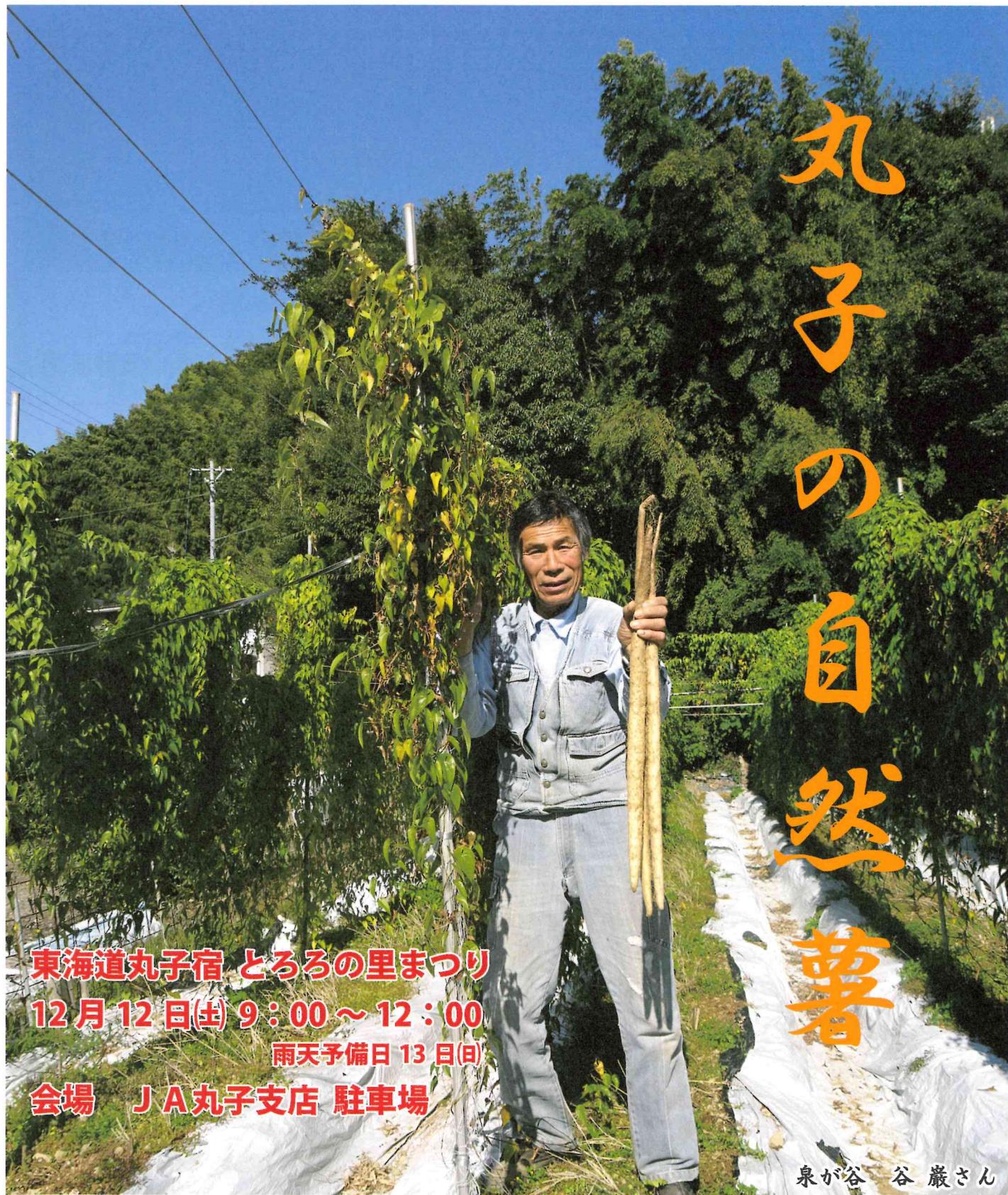


# 丸子カフェ

第38号

編集・発行 ● 認定NPO法人丸子まちづくり協議会 ● 事務所 / 静岡市駿河区丸子3丁目12-52 TEL 054-259-2311 FAX 054-260-6467



丸子の自然薯

東海道丸子宿 とろろの里まつり

12月12日(土) 9:00 ~ 12:00

雨天予備日 13日(日)

会場 JA丸子支店 駐車場

泉が谷 谷巖さん

もくじ	・防災記事・消防団員紹介・団体紹介・ちゃー丸号通信・丸子詩まつり入選作発表	2P~5P
	・地区社協だより「ふれあい」	6P~7P
	・自治連記事・行事予定・丸子詩まつり金賞受賞マンガ	8P

# 自分の命を守り、大切な人の命を守る

自然災害は、時に想像を超える力で襲いかかってくることがあります。30年以内のいつ発生しても不思議ではない南海トラフ地震もその一つです。災害直後は誰もが被災者となるのです。

自助・共助（近助）・公助と言われていますが、自分の命は自分で守り大切な人の命も守ること、つまり一人一人が減災に取り組む自助、そして周囲の人と助け合う共助（近助）などの防災対策を講じることが大切になってきます。

そのためにも各自主防災リーダー間相互の意思疎通がなされ、問題点は常に改善される組織であり、災害に強い地域を目指したいと思います。

令和2年12月

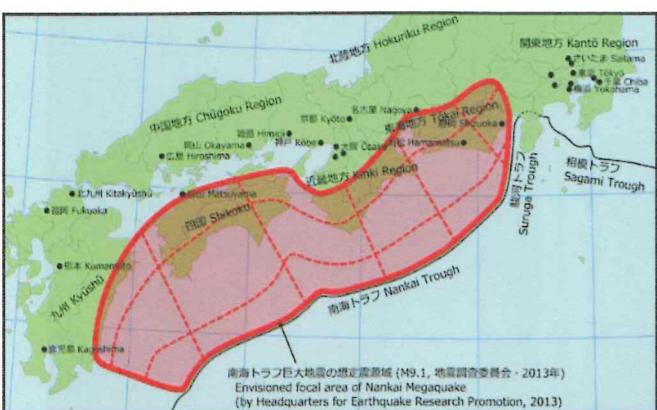
長田西連合自主防災会 会長 真野辰男



今年度より新しく会長に任命された眞野辰男さん

## 南海トラフ地震

南海・東南海・東海を襲う巨大地震。単独か、連動か、同時に起こるか？また最長2年のタイムラグで発生する可能性も。想定規模はマグニチュード9程度。最大震度は6強から震度7を想定。



地震が起きるとどんな災害が発生するのか

### 1次災害

家屋倒壊

地すべり

液状化

### 2次災害

火災延焼

ライフラインの寸断

地震発生！まず身を守ろう!!



もし大きな地震が発生したら、長田西では・・・

- ・長田西自治会連合会では、震度5強で長田西小体育館会議室に災害対策本部が立ち上がります。
- ・長田西小学校体育館は、住まいを無くした人が避難生活をする「指定避難所」となります。
- ・個人や各自治会であらかじめ避難場所を定め、日頃から避難訓練を行いましょう。
- ・動けなくて助けを求める人や行方不明者の搜索は、隣近所や地域で全力をあげましょう。
- ・ブレーカーを落としましょう。停電から通電する時に、火災発生の恐れがあります。

## 災害時の備蓄をお願いします！

### 水・食料・簡易トイレ

(例) 3人家族7日分の備蓄量

- ・水 = 1人1日3ℓを7日分（合計63ℓ）
- ・食料 = 1人1日3回7日分（合計63食）
- ・簡易トイレ = 1人1日5回（合計105回）



今災害があればコロナ対策も必要です！

避難所では



訓練も重要なミッションです。  
自治会の防災訓練に参加しましょう。



長田西連合自主防災会では、

【防災アマチュア無線クラブ】

の新規部員を募集しています！

アマチュア無線は、電波が届くすべての皆さんに一斉に伝えることができる最後の情報発信手段です。

連絡先：259-2311

消防団員紹介⑧



## 寺田町内会から初の消防団員誕生！！

会社の上司から熱いオファーを受け、本年度から消防団に入団しました。毎月の訓練では覚えることが多くてとても大変ですが、良き先輩団員のご指導の下、充実した日々を送っています。小学生の頃からお世話になっている丸子・寺田の皆さんに、やっと恩返しがする機会が出来ました。“ありがとう”的な気持ちを行動で表したいと思います。

今後とも地域活動のご理解・ご協力をお願い致します。一緒に消防団やってみない？男女問わず団員募集中!!素敵な出会いがあるかも…？!

新入団員：西野 翔悟（しょうご） 年齢：22歳

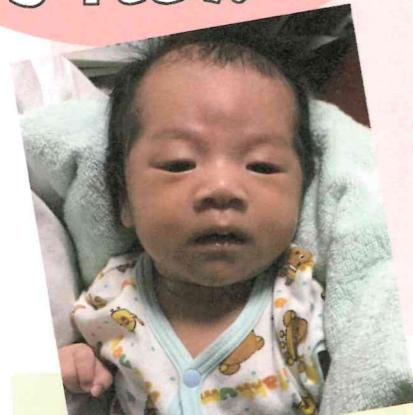
入団：令和2年4月1日 出身自治会：寺田町内会





## 地区社協だより ふれあい

●長田西地区社会福祉推進協議会●



### まりこ☆ こんにちは 赤ちゃん訪問

10月末までの申請が29人ありました。男の子17人・女の子12人と、今のところ男の子が多いようです。コロナ過の中ですが、元気よく育ってほしいです。



### 子育てサロン 10/15 木

丸子こども園の子育てサロンでは、ズンバの先生を招いてダンスを行いました。ズンバはラテン系の音楽、聞いているだけでも気分がスッキリします。みんな部屋いっぱいに広がり、音楽に合わせて身体を動かし、お母さんたちもリフレッシュ。地域をまたぎ遠くからの参加者も多くいました。

9/24 木

### ちびっこ会

#### 「暑さに負けずに 元気いっぱいだよ」

若杉幼稚園で、ちびっこ会が開かれました。歌遊び・金魚すくい・色水遊びなど、コロナ禍の中感染予防をして、暑さに負けずみんなで元気に遊びました。



## ふれあいサロン



9月から再開してふた月が過ぎました。

今までの自由な雰囲気と変わって、検温・消毒・体調管理と慣れないことだらけ…。

密・接触・声出し・飲食すべてダメ。

1時間の限られた中で皆さんに楽しんでいた  
だき、次回も喜んで来てくださるようにとス  
タッフ一同頑張っています。

丸子ときわ町ふれあいサロン	第1・第3月曜日	丸子ときわ町第一公民館
佐渡ふれあいサロン	第1・第3火曜日	佐渡公民館
北丸子ふれあいサロン	現在休止中	北丸子きぼうのつばさ
長田西ふれあいサロン	第2・第4水曜日	丸子本町集会所
二軒家ふれあいサロン	第1・第3木曜日	二軒家公民館
寺田ふれあいサロン	第1・第3金曜日	寺田公民館

\*時間はいずれも 10:00 ~ 11:00 頃まで。

●長田西地区社会福祉推進協議会●

## 地区社協だより ふれあい

詳しくは

◆特別養護老人ホーム  
丸子の里わかば  
TEL 257-5511 中村

◆小規模多機能ホーム  
丸子の里和るつ  
TEL 257-3777 佐野  
まで



### ふれあいカフェ

#### 再開のお知らせ

感染予防の為、時間短縮して再開しました。

毎月第2金曜日 10時から11時  
長田西小学校でお待ちしております。

お誘い

### しめ縄飾り作り



いろんな行事がコロナの影響で中止になりました。  
年末のしめ縄飾りづくりは、密にならぬよう体育館を広く使って開催することになりました。  
もちつきはできませんが、新年に向けてお飾りを作りませんか？



12月27日(日) 10時 (受け付けは9時半から)

会場：長田西小体育馆

持物：ハサミ・上履き

多くの皆さんの参加をお待ちしています。

PTA

### 長田西小学校大運動会 11/8 日



コロナ感染症の為延期されていた運動会がようやく実施されました。  
今年は、半日に短縮され保護者の応援は入れ替え制で行われました。  
元気な選手宣誓に始まり、全校生徒で行う準備運動「西っ子 Hand Clap」は、  
リズミカルな動きの連続で活気あふれる姿が見られました。学年ごとの個人走では、ゴールまで一生懸命走りました。  
皆様のご理解ご協力により、子供達の安全を配慮した良い運動会になりました。白組優勝！応援ありがとうございました。



# ちょこボラ隊支援、220回を超す！

ちょっとした困りごとをみんなで支える  
【ちょこボラ隊】の1年間の活動報告をいたします。



支援内容	回 数
ゴミ出し	136回
草取・枝切	24回
古紙回収	22回
資源回収	15回
部屋掃除	11回
粗大ごみ	5回
買い物	3回
その他	4回
合 計	220回

各地区	ちょこボラ隊 隊員数	ご利用 支援者数	65歳以上 夫婦のみ 世帯数
第1地区	19名	11名	284世帯
第2地区	29名	4名	222世帯
第3地区	10名	3名	291世帯
第4地区	10名	4名	248世帯
第5地区	19名	1名	187世帯
合 計	87名	23名	1,232世帯

お問合せ先：藤原（090-4400-0816）  
高橋（090-3959-8320）  
村松（080-3631-7282） FAX  
260-6467

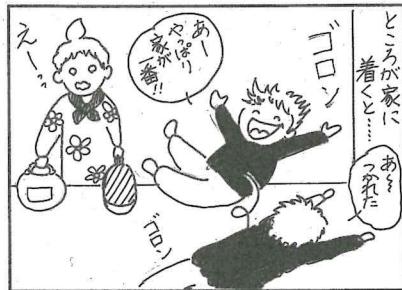
## 令和2年12月～令和3年3月 丸子地区行事・活動予定

月 日	内 容	主 催	場 所
12月6日（日）	長田西学区防災訓練	自治会連合会	長田西小学校
12月12日（土）	とろろの里まつり	まちづくり協議会	J A丸子支店
12月12日（土）	友愛訪問	社協・民生委員	
12月中旬から	消防団夜警	第24分団	
12月15日～31日	静岡県年末交通安全週間	県警・長田西交通安全委員会	
12月27日（日）	しめ縄作り	社協	長田西小学校体育館
■令和3年			
1月1日（金）	管内出初め	第24分団	

### 丸子宿場まつり 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来年2月開催予定の宿場まつりは中止といたします。楽しみにしていらした皆様には大変申し訳ございません。何卒ご理解下さいますようお願い申し上げます。丸子宿場まつり実行委員会

「最高の幸せ♡」



### 編集後記

コロナコロナで今年は1年が暮れようとしています。いかに何事も無く普通の生活を送れることが幸せなのか、思い知らされた1年でした。来年はワクチンが開発され、平常な生活に早く戻れることを願います。

こーいち

スペシャル個別相談会  
☆2,000円

姿勢チェック+骨盤調整 付  
1,000円相当サブリプレゼント

体の不調は、体のゆがみが原因かもしれません！  
また免疫力も、ゆがみからくる自律神経の乱れを  
正さなければ、アップしません！  
ゆがみを整えて免疫力をアップしましょう!!

優秀A級カイロプラクター

tel. 西脇 寿和  
080-5118-9690  
駿河区向敷地 1746



### 「護身術講座」 に参加しませんか？

転んでも大きなけがをしない、  
不審者から守る方法を学びます。

場所「滝井道場」(タキイ自転車店の2階)  
丸子3丁目6-7 054-259-8343

日時 第2・第4日曜日 午後5時～6時  
休みは2月と8月。次回は3月から開始  
講師 横谷穂積（サタデースクールの講師  
・合気道、柔道の有段者）

〒421-0103 駿河区丸子 5541-38  
tel. fax. 054-258-9536  
希望者は電話・FAX・ハガキ  
にて横谷まで下記必要事項を  
お知らせください。  
名前・学年・電話・住所



静岡市駿河区丸子 7-11-5  
tel 054 (259) 5454